



**PROGETTO INSERIMENTO**  
(Sezioni ROSSA e ARANCIONE)

« I colori delle emozioni »

## PREMESSA

Se ci fermiamo ad osservare un bambino giocare in giardino lo vediamo sfogliare il paesaggio con gli occhi e con tutti i sensi; raccoglie ciò che lo rapisce come se fosse una rivelazione, diventa foglia, nuvola, farfalla. È importante che i piccolini imparino l'autoregolazione emotiva dentro ad uno sguardo, ad un abbraccio, ad un contatto reale accompagnato da parole che danno significato.

Per questi motivi la scelta del libro «I COLORI DELLE EMOZIONI» per i bambini di tre anni della sezione rossa ed arancione, ha rappresentato la guida nell'affrontare questo nuovo percorso educativo

L'abbinamento delle principali emozioni quali allegria, tristezza, rabbia, paura e calma, con i rispettivi colori: giallo, azzurro, rosso, nero e verde hanno dato la possibilità concreta ai bambini attraverso la produzione di lavori e sperimentazione di varie tecniche, di crescere con se stessi e con gli altri.

# I colori delle emozioni



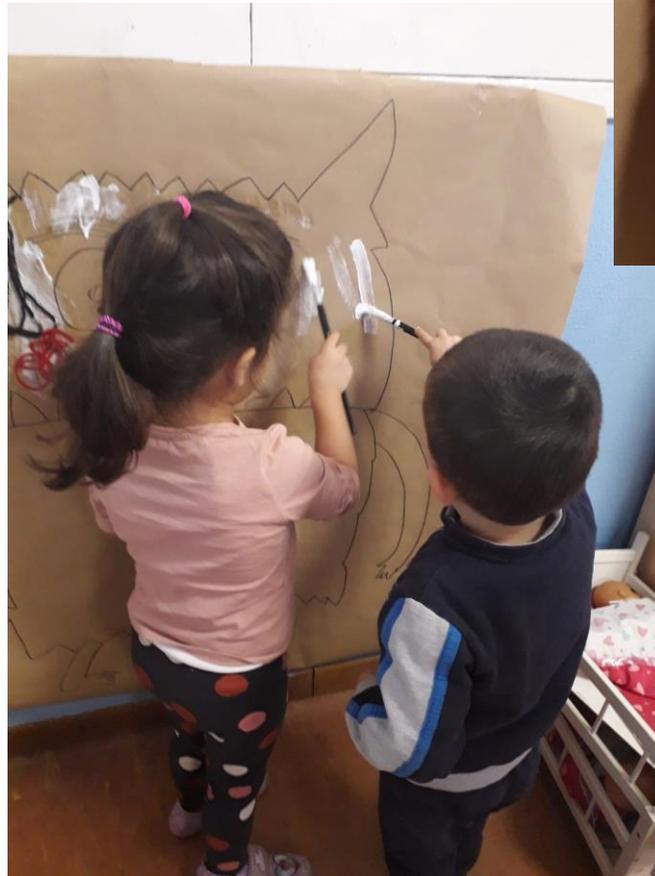
---

«Il mostro dei colori  
si è svegliato di  
umore strano, è  
confuso,  
stralunato.... Non  
riesce a capire che  
cosa gli succede.»



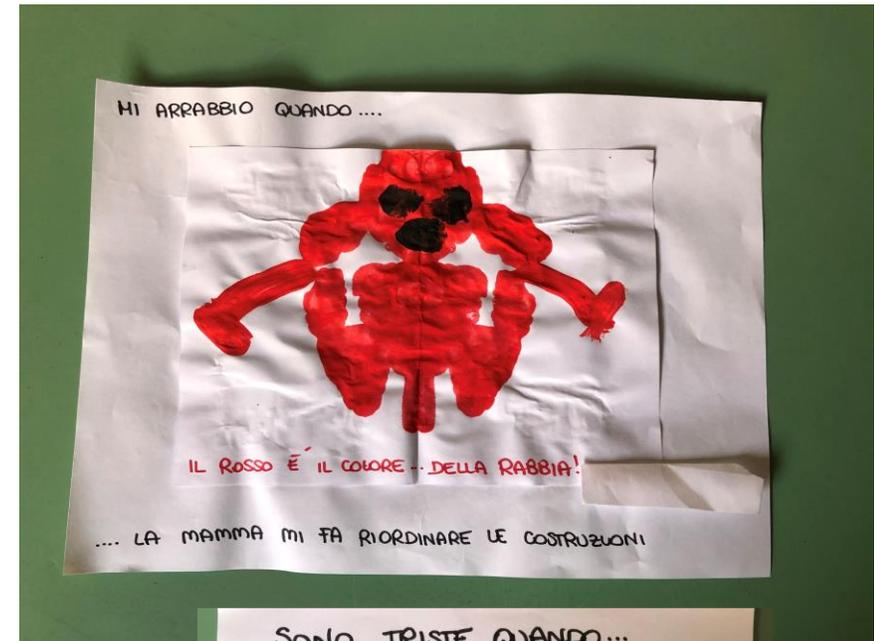
«Ha fatto un pasticcio con le tue emozioni.

Così tutte mescolate non funzionano»



Bisognerebbe  
separarle e  
sistamarle  
ciascuna nel suo  
barattolo.

Se vuoi, ti  
aiutiamo a metterle  
in ordine.



«L'allegria è  
contagiosa.

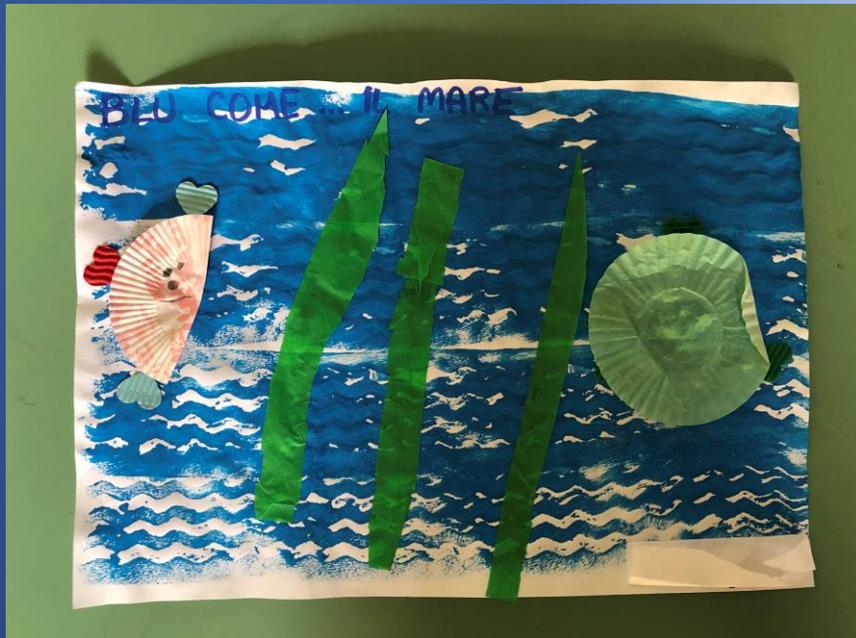
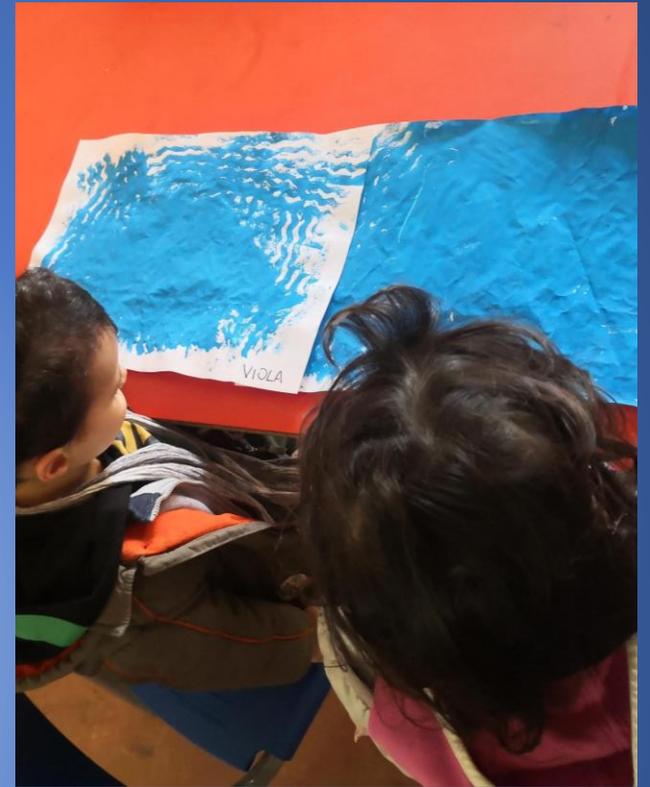
Splende come il  
sole, brilla come le  
stelle.»





« La tristezza è  
sempre il rimpianto  
di qualcosa.

È lieve come il  
mare, dolce come i  
giorni di pioggia.»

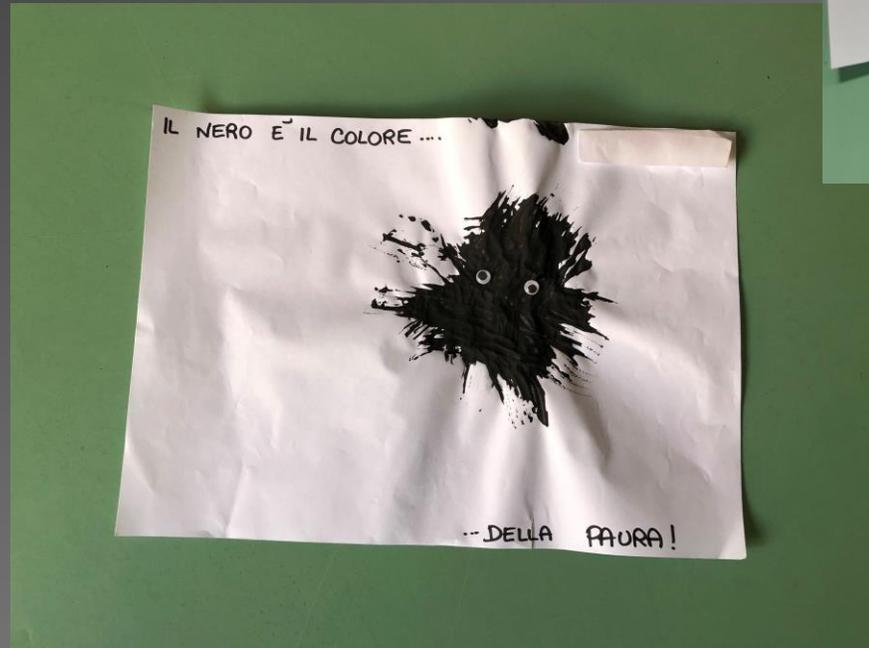


«La rabbia si  
infiamma ed è  
feroce come il fuoco,  
che divampa e non  
si riesce a spegnere.





«La paura è  
vigliacca.  
Si nasconde e  
fugge come un  
ladro nell'oscurità»



«La calma è  
tranquilla come gli  
alberi, leggera come  
una foglia la  
vento.»





La nostra esperienza nel mondo delle emozioni è terminata.  
Come il mostro ha trovato il giusto colore abbinato al suo modo di essere, ogni bambino ha riempito la sua bottiglietta con un miscuglio di sale e polvere di gesso, che rappresenta la propria o le proprie emozioni.

